

< Q חדשות המחקר < טיפול בתא לחץ משפר את מצבן של נשים הסובלות מפיברומיאלגיה

ראשי

מחקר

טיפול בתא לחץ משפר את מצבן של נשים הסובלות מפיברומיאלגיה

החוקרים הצליחו להוכיח כי המקור לפיברומיאלגיה, מחלה הפוגעת בעיקר בנשים, מצוי במוח

תגיות: רפואה | מוח

החוקר מאחורי המחקר

פרופ' יצחק שי אפרתי



תא לחץ. צילום: באדיבות בית החולים אסף הרופא

חוקרים מאוניברסיטת תל-אביב וממספר מרכזים רפואים בארץ בשיתוף עם עמיתים מאוניברסיטת רייס בארה"ב, פיתחו טיפול חדשני ואפקטיבי לפיברומיאלגיה: חשיפה בתא לחץ לאוויר עשיר בחמצן. הטיפול החדש שיפר משמעותית את מצבן של 70% מהחולות שהשתתפו במחקר, ועשוי להקל על סבלן של מיליוני נשים בכל העולם.

המחקר התפרסם בחודש יוני 2015 בכתב העת **PLOS One** והשתתפו בו: ד"ר שי אפרתי, מנהל מרכז סגול לרפואה הפירברית במרכז הרפואי אסף הרופא, וחבר בסגל **בית ספר סגול למדעי המוח באוניברסיטת תל-אביב**, פרופ' אשל בן-יעקב ז"ל – שהיה איש סגל בכיר **בבית הספר לפיזיקה ולאסטרונומיה ע"ד ריימונד ובברלי סאקלב** ובבית ספר סגול למדעי המוח באוניברסיטת תל-אביב; פרופ' דן בוסקילה מאוניברסיטת בן-גוריון, מומחה בינלאומי לפיברומיאלגיה, וד"ר יעקב אבילין, ראש המרפאה לפיברומיאלגיה במכון לראומטולוגיה במרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי (איכילוב).

שיפור אצל 70% מהנשים

פיברומיאלגיה היא תסמונת כאב כרונית הפוגעת בכ-2-4% מהאוכלוסייה בעולם המערבי, 90% מהם נשים. כיום ידוע כי המחלה מופיעה בעיקר בשלושה מצבים: חבלת ראש, זיהום המערב את מערכת העצבים או טרנס נפשי קשה ומתמשך. מקורה של המחלה הקשה לא אותר עד כה, ולפיכך הטיפולים הניתנים עד כה לחולות מתייחסים אך ורק לסימפטומים, ויעילותם מוגבלת. המחקר החדש הצליח לגלות את הגורם הראשוני למחלה - שיבוש במנגנון מוחי האחראי על עיבוד הכאב, ולהציע לראשונה טיפול אפקטיבי.

"במחקרים קודמים בתא הלחץ מצאנו כי סדרת טיפולים משפרת משמעותית את מצבם של נפגעי שבץ מוחי וחבלות ראש", אמר ד"ר אפרתי. "גילינו כי מתן חמצן בלחץ גבוה מביא להתחדשות ולתיקון נזקים ברקמת המוח בחולים אלה, גם שנים רבות לאחר הפגיעה."

בעקבות ההצלחה המרשימה ביקשו החוקרים לבחון את יעילות השיטה לטיפול במחלות ופגיעות מסוגים אחרים, ובחרו בפיברומיאלגיה. במחקר השתתפו 60 נשים בנות 21-67 שנים, שאובחנו כסובלות מפיברומיאלגיה לפני יותר משנתיים. בתחילת המחקר נערך לכל המשתתפות מיפוי מוח ברזולוציה גבוהה, שמצג את פעילות המוח – באמצעות כלים אנליטיים שפיתח פרופ' בן-יעקב ז"ל. לאחר מכן חולקו הנשים לשתי קבוצות: חציון קיבלו את הטיפול, והמחצית השנייה שימשה כקבוצת בקרה.

הנשים שקיבלו טיפול הגיעו לתא הלחץ במרכז הרפואי אסף הרופא חמש פעמים בשבוע לאורך תקופה של חודשיים. כאן הן נחשפו לתנאים של 100% חמצן בלחץ של 2 אטמוספירות (פי 2 מהלחץ בתנאים רגילים) למשך שעה וחצי בכל ביקור. "התוצאה הייתה מעודדת ביותר", אמר ד"ר אפרתי. "מצבן של כ-70% מהנשים שטופלו בתא הלחץ השתפר במידה כזאת, שלא ניתן עוד להגדירן כחולות פיברומיאלגיה."

פגיעה במנגנון עיבוד הכאב

בתום סדרת הטיפולים עברו המשתתפות מיפוי מוח נוסף, שהעלה גילויים חשובים. לדברי ד"ר אפרתי: "מצאנו שינויים במוח התואמים לשיפור במצב הקליני, וזיהינו במדויק את האזורים במוח האחראים על הפיברומיאלגיה. למעשה איתרנו את המקור לתסמונת, והוכחנו שפיברומיאלגיה היא במהותה פגיעה במנגנון עיבוד הכאב במוח. הטיפול בתא לחץ מטפל בשרשר הבעיה, ומתקן את רקמת המוח הפגועה, ולכן הוא יעיל כל כך." ייתכן שבעתיד נוכל אף לאבחן פיברומיאלגיה על סמך המאפיינים הנצפים במיפוי המוח."

בעתיד - טיפולי "אנטי אייג'ינג" למוח

כעת ממשיכים החוקרים בפחויקט מחקר מקיף על התחדשות רקמות המוח בתנאים של תא לחץ. מחקרים הבא יעסוק בחולים עם ירידה קוגניטיבית קלה, שעשויה להיות תחילתה של דמנציה. "אנחנו מאמינים שלטיפול בתא לחץ יש פוטנציאל גדול ככלי טיפולי למגוון גדול של מחלות ופגיעות שקשורות למוח", אמר בשעתו פרופ' בן-יעקב ז"ל. "כידוע, בעיות כאלה עלולות להיווצר בגיל המבוגר, עם הירידה ביעילות זרימת הדם הנושא חמצן אל המוח ובתוכו. לכן ייתכן בהחלט שהטיפול החדש יוכל לסייע לאנשים המצויים בשלבים מוקדמים של דמנציה או אלצהיימר, ולמנוע את התדרדרות המחלה. אולי בעתיד אף נוכל להעניק למוח טיפולי 'אנטי-אייג'ינג' – שיתחזקו אותו וישמרו את תפקודו עד יומנו האחרון."

מחקרים אחרונים



האם קבוצה קטנה של תא חיסון תעזור לרפא...



כשעטלף לוקח יום מחלה



המלחמה נגד החיידקים העמידים לאנטיביוטי...



אוניברסיטת תל אביב
בעקבות הלאנדע

מידע כללי	סגל ומינהלה	שירותים לסטודנט	רישום ומידע למועמדים
יחידות אקדמיות	אנפים ומשרדי מינהלה	דקאנט הסטודנטים	רישום לאוניברסיטה
חדשות האוניברסיטה	אגף משאבי אנוש	אגודת הסטודנטים	מידע אישי לנרשם
יצירת קשר ודרכי הגעה	הספקה, מידע לספקים ומכרים	ספריות	רישום לתואר ראשון
אלפון	ארגון הסגל המנהלי	שירותי מחשוב	מועדי רישום לתואר ראשון
מפת הקמפוס	ארגון הסגל האקדמי הבכיר	מידע אישי לסטודנט	חישוב סיכויי קבלה לתואר ראשון
ננישות בקמפוס	ארגון הסגל האקדמי הזוטר	רישום לקורסים	תשובות לשאלות נפוצות
דרושים - משרות אקדמיות	מועדון הסגל	לוח שנת הלימודים	המכינה האוניברסיטאית
דרושים - משרות מינהליות	יחידת הבטיחות	תקנות שכר לימוד	מועדי רישום לתואר שני
חוקת האוניברסיטה		מלגות וקרנות	תוכניות מיוחדות לתואר שני
נהלי האוניברסיטה		מניעה וטיפול בהטרדה מינית	תואר שלישי
מניעה וטיפול בהטרדה מינית			לימודי תעודה ותכניות מיוחדות
הנחיות בדבר חוק חופש המידע			TAU International
מידע לשעת חירום			תכנית כלים שלובים
מכרזים			מعلومات למְהַמֵּינ
מועדון TAU			
מדריך למבקרים			
צהרת ננישות			
הגנת הפרטיות			
תנאי שימוש			

יזידים, תומכים ובוגרים	פעילויות לקהל הרחב	קהילה לומדת	Facebook 
חבר הנאמנים	אירועים	סדרות לימודיות	
אגודת יזידי האוניברסיטה	אירועי אגודת היזידים	לומדים בנילמן	Instagram 
ארגון בוגרי אוניברסיטת תל אביב	אתגחתא - אירועי ידע, תרבות ופנאי	העשרה והשראה באמנויות	
רישום ועדכון פרטים במערכת הבוגרים	מוזיאון הטבע ע"ש שטיינהרדט	מניו למוזיקה	Linkedin 
	מרכז הספורט	נוער שוחר מדע	
	הוצאה לאור	המועדון האסטרונומי	Youtube 
	בית התפוצות	אוניברסיטה בעם	
	הגלריה האוניברסיטאית	לימודי המשך והשתלמויות	Campus IL 
	אודיטוריום ע"ש סמולרש		
	מרכז צימבליסטה		
	קליניקות משפסיות		
	בריאות הפה והשיניים		

אוניברסיטת תל אביב עושה כל מאמץ לכבד זכויות יוצרים. אם בבעלותך זכויות יוצרים בתכנים שנמצאים פה ו/או השימוש שנעשה בתכנים אלה לדעתך מפר זכויות, **נא לפנות בהקדם לתובנת שכאן <<**

אוניברסיטת תל-אביב, רחוב חיים לבנון 30, 6997801.